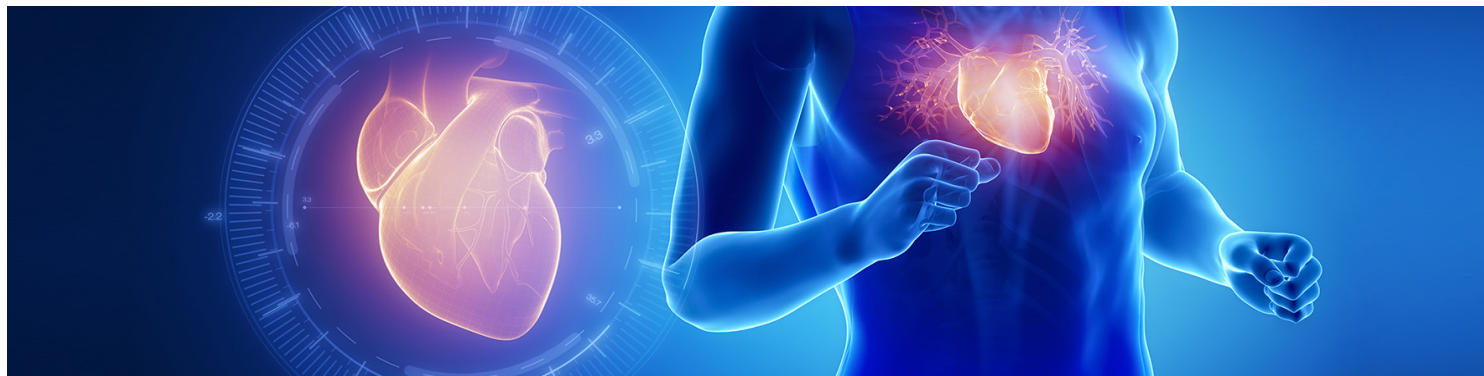


運動心臟風險檢查計劃



你的體能可以承受運動的風險嗎？

運動能帶來的好處是眾所周知的。定期運動能將循環系統疾病（如急性心臟病）的死亡率減少20%至30%。

當你選擇某種運動作鍛鍊時，應緊慎從醫學角度了解自己的體能是否足以應付。參加公開賽事如馬拉松、三項鐵人、或渡海泳的運動健兒中，很多是年輕而看來健康的，但他們在賽事期間發生急性心臟病的悲劇卻不時發生。喪命或殘疾的結果是永久的，但卻可以避免。

我們強烈建議運動健兒參與任何劇烈運動前，應先由心臟專科醫生進行檢查評估。富經驗的**心臟專科醫生**會以專業知識詮釋你的心臟專科醫生會以專業知識詮釋你的病歷及心電圖，更會根據運動對體能特有的要求，親自進行心臟超聲波掃描並作分析。此外，為檢測冠心病，你亦應接受附帶心臟超聲波的運動心電圖檢查。

至於較年長的運動員，因身體狀態會隨年紀變化，亦建議定期接受心臟評估。特別是冠心病的徵兆不易察覺，有機會潛伏至進行劇烈運動時才會誘發急性心臟病。其他類型的心臟病，如心肌症及冠狀動脈異常（不正常源頭／心臟動脈位置），也可於年長時期才出現。

如你發現因呼吸引起胸膛不適、呼吸困難、心跳過劇、頭暈，曾患心臟病、或曾有60歲以下家族成員因不明原因猝死，我們建議你向心臟專科醫生諮詢並進行檢查。

享受運動樂趣之餘，不可忽略風險問題！

參考資料：

1. Cardiovascular pre-participation screening of young competitive athletes for prevention of sudden death: proposal for a common European protocol. Eur Heart J 2005;26:516.

運動心臟風險檢查計劃包含甚麼項目？

項目		計劃A	計劃B
第一天			
體重、高度及體重指數		√	√
靜態心電圖		√	√
胸部X光		X ¹	√
血液測試		√	√
血脂分析	總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、總／高密度脂蛋白膽固醇比率、三酸甘油脂	X ²	√
肝功能分析	鹼性磷酸酵素、總膽紅素、總蛋白、白蛋白、球蛋白、谷丙轉氨酵素、谷草轉氨酵素、丙種谷氨酶轉肽酵素	√	√
糖尿病分析	空腹血糖、糖化血色素	√	√
腎功能分析	尿素、肌酸酐、鉀、鈉、氯化物	√	√
骨骼檢查	鈣、磷	√	√
甲狀腺功能	促甲狀腺激素	X ³	√
貧血測試	全血細胞計數、血沉降率檢查	√	√
痛風症檢查	尿酸	√	√
尿液常規檢查	尿液	√	√
第二天			
心臟科醫生診症		√	√
靜態心臟超聲波		X ⁴	√
心肌勞損成像		X	√
運動心電圖		√	√
運動心臟超聲波		X	√
計劃收費		HK\$5,700	HK\$14,800

附加項目：

1. 胸部X光附加費用：\$300
2. 血脂分析附加費用：\$480
3. 甲狀腺功能附加費用：\$360
4. 靜態心臟超聲波附加費用：\$3,000

如需預約檢查或索取更多資料，歡迎[聯絡我們](#)。

此文章原文由亞洲專科醫生以英文撰寫
© 2017 亞洲專科醫生有限公司，版權所有

香港中環皇后大道中 29 號華人行 8 樓
九龍尖沙咀廣東道 5 號海洋中心 1210 室
新界屯門黃金海岸商場 1 樓 S22 號舖海灣醫療中心
www.asiamedicalspecialists.hk

電話 + 852 2521 6830 傳真 + 852 2521 6831
電話 + 852 3420 6666 傳真 + 852 2521 6831
電話 + 852 3420 6622 傳真 + 852 2521 6831
info@asiamedical.hk